



정재원

Facilitator

문화해석과 향유 네트워크 [에디공] 프로그래머

한국상담대학원대학교 철학상담 석사졸

WORK EXPERIENCE

2016.04

철학상담 집단프로그램 “사서를 위한 인문학 강독 – 논어 읽기” 개발 및 진행

2009.03 - 현재

토요영화모임 프로그램 기획 및 진행

PROGRAM

프로그램 명

철학에서 건져 올린 버킷리스트

프로그램 소개

인생 이모작을 시작하는 50대에게는 모든 것이 낯설다. 인생 후반기의 삶을 한 번도 살아본 적이 없기 때문이다. 돌이켜 보면, 전반기에는 나의 의지와 무관한 삶을 살아야 했다. 하지만 이제는 다르게 살고 싶은 마음이다. 이때 우리에게 필요한 것은 ‘나 자신을 아는 것’이다. 우리는 철학을 통해 나를 들여다보고 나만의 버킷리스트를 작성해보는 시간을 가질 것이다.

프로그램 결과물

나만의 버킷리스트

프로그램 대상

50+ 세대, 5-12명

프로그램 일정

1주차

오리엔테이션: 마음 열기

2주차

불안의 철학: 내던져진 나

3주차

일의 철학: 나는 일한다. 고로 존재한다.

4주차

돈의 철학: 돈 없으면 빈대떡도 없다.

5주차

시간의 철학: 시간이 금?

6주차

공간의 철학: 가깝고도 먼 집

7주차

관계의 철학: 더불어 있음과 홀로 있음 사이

8주차

수료식: 버킷리스트 완성하기